

		Tijd																				
Ademhaling (teugen per minuut)	A !	≥ 36																				
		30-35																				
	ER	25-29																				
		20-24																				
	Doc	15-19																				
		10-14																				
A !	5-9																					
	≤ 4																					
O₂ Saturation (a.k.a. SpO ₂ , in %)		≥ 95																				
	Doc	90-94																				
		ER	85-89																			
	A !	≤ 84																				
(Andere oorzaak, geen COVID)	A !	200+																				
		Doc	190-199																			
	Doc	180-189																				
		170-179																				
		160-169																				
		150-159																				
		140-149																				
		130-139																				
		120-129																				
		110-119																				
(als normaal geen lage bloeddruk)	Doc	100-109																				
		ER	90-99																			
	A !	80-89																				
		70-79																				
		60-69																				
		≤ 60																				
(Pieken tellen niet! vijf keer meten, tien min. er tussen, gemiddelde nemen)	A !	≥ 140																				
		ER	130-139																			
	Doc	120-129																				
		110-119																				
	Doc	100-109																				
		90-99																				
		80-89																				
		70-79																				
		60-69																				
		50-59																				
ER		40-49																				
A !		30-39																				
Temperatuur (°C)	ER	≥ 40																				
		Doc	39.1-40																			
	>2 day	38.1-39																				
		37.1-38																				
	Doc	36.1-37																				
		35.1-36																				
		≤ 35																				
<input type="checkbox"/> Mond <input type="checkbox"/> Anus <input type="checkbox"/> Oor (IR)		≥ 104																				
		102-104																				
		100-102																				
		99-100																				
		97-98																				
		95-96																				
		≤ 95																				
Bewustzijn	ER	Alert																				
		Voice																				
	A !	Pain																				
Unresp.																						
Verwarring	ER																					
Pijn (0-10)																						

(mogelijk) COVID-19 dagboek, www.covid-thuis.info

Naam Patient :

SARS-CoV-2 positief getest

Geboortedatum:

Man / Vrouw

Datum :

Gewicht: kg

In de table hier links kun je gemeten waarden bijhouden. De velden waar je geen metingen voor hebt kun je gewoon negeren. De kleuren in de tabel (of de afkortingen in de linker kolom als dit een zwart-wit afdruk is) geven aan welke waarden aanleiding geven tot zorg. "Doc" (oranje) betekent dat het aangeraden is om de huisarts te bellen. "ER" (rood) betekent dat het, als er geen arts telefonisch bereikbaar is, aangeraden is om met de patient de Spoedeisende Hulp van een ziekenhuis te bezoeken. "A !" (paars) betekent 112 bellen voor een ambulance.

Als alle waarden in het witte gebied liggen zou je er van uit kunnen gaan dat de patient gewoon thuis uit kan zieken. Wat betreft temperatuur, maar ook de andere waarden, staat er meer informatie in de tekst op covid-thuis.info. Ook belangrijk: dit dagboek is alleen een leidraad. Als je je om wat voorredan dan ook zorgen maakt over de patient, zoek dan hulp.

Notities: (Welk eten? Wanneer? Drinkt/plast de patient genoeg? Welke medicijnen, wanneer?)